

Meditatiegroep Kogerkerk, maandag 9 oktober, 14.30 uur

De meditatiegroep van de Kogerkerk gaat weer van start. Nieuwe deelnemers zijn welkom. Meditatie bestond al in de eerste christengemeenten. Er zijn vele vormen van meditatie, waaronder christelijke meditatie. Het doel is verdieping, op een andere manier met geloof bezig zijn, het bereiken van innerlijke stilte, contact zoeken met God. Samen mediteren kan soms tot een intense ervaring leiden. De Meditatiegroep staat onder leiding van Maartje Hoogendoorn-Valk. Interesse om mee te doen? Neem contact op met haar, tel. 06-36262590, email: maartjehoogendoorn@hetnet.nl

Data in 2023: maandag 9 oktober, 13 november, 11 december en 8 januari 2024.

Locatie: De Stulp, Kerkstraat 12, 1541 HA Koog aan de Zaan