

Waar kom je meer tot rust dan te midden van het wonder dat 'natuur' heet. Samen daarvan te mogen genieten al wandelend in stilte is een godsgeschenk. Sjaak Visser organiseert daarom elke eerste donderdagochtend van de maand een meditatieve stiltewandeling. Om te aarden, om dicht bij jezelf te komen, om te focussen.

De wandeling sluit aan bij thema's die met het jaargetijde van dat moment te maken kunnen hebben of met een specifieke vraag die ter sprake kan komen. De wandeling is geschikt voor iedereen en voor alle leeftijden.

Aanmelden bij predikant@pknoostzaan.nl

Onder vermelding van: stilte-wandeling

Datum: elke eerste donderdag van de maand.

Aanvang: 09.30 uur, duur tot 11.00 uur.

Waar: Twiske Haven, Noorderlaaik 4a, Oostzaan

Desgewenst is er koffie/thee na afloop.

STILTE WANDELINGEN in het Twiske



Ga mee

Op de eerste donderdag van de maand een moment van inkeer en bezinning. Om dicht bij jezelf, dicht bij de natuur, dicht bij God of het goddelijke te komen. Om rust te vinden.

We starten om 9.30 uur exact met een bezinningsmoment in de bovenruimte van restaurant Twiske Haven. Om 10 uur starten we met de stilte-wandeling door het Twiske. Er vindt begeleiding plaats bij het meditatief wandelen om te aarden en te focussen. Om 11 uur sluiten we af in Twiske Haven en is er daar de mogelijkheid om koffie of thee te drinken.

Bij de wandeling sluiten we iedere keer aan bij thema's die met het jaargetijde van dat moment te maken hebben. Dat kan gebeuren vanuit een vraag die je met je mee kan dragen.

Dit is een activiteit vanuit de pioniersplek 'Samen-leven in Oostzaan'. Je kunt je aanmelden bij: predikant@pknoostzaan.nl

Sjaak Visser

Wat: Stilte-wandeling

Op: Eerste donderdag v.d. maand 9.30u

Waar: Twiske Haven, Noorderlaaik 4a, Oostzaan